**Surówka z pora i marchwi**

Wyśmienita do obiadu!



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Przygotowanie: **10 min**http://gotowanie.onet.pl/0Trudność: **łatwa**Składniki na 4 porcje

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| • | http://gotowanie.onet.pl/0 | 1 duży por |
|  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| • | http://gotowanie.onet.pl/0 | 1 duża marchew |
|  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| • | http://gotowanie.onet.pl/0 | 2 duże jablka |
|  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| • | http://gotowanie.onet.pl/0 | 1 łyżka majonezu |
|  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| • | http://gotowanie.onet.pl/0 | 2-3 łyżki śmietany |
|  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| • | http://gotowanie.onet.pl/0 | pieprz i sól |
|  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |

http://gotowanie.onet.pl/0Etapy przygotowania

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | http://gotowanie.onet.pl/0 | Por dokładnie myjemy, kroimy na cztery i w cienkie plastry. |
|  |  |  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| **2.** | http://gotowanie.onet.pl/0 | Marchew i jabłka obieramy i trzemy na tarce (marchew na małych oczkach, a jabłka na dużych). |
|  |  |  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| **3.** | http://gotowanie.onet.pl/0 | Do miski z warzywami i jabłkami dodajemy majonez i śmietanę, przyprawiamy do smaku pieprzem i solą. Dokładnie mieszamy. |
|  |  |  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| **4.** | http://gotowanie.onet.pl/0 | Jeśli por był bardzo ostry, dla złagodzenia smaku surówki, można dodać więcej startego jabłka. |
|  |  |  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |
| **5.** | http://gotowanie.onet.pl/0 | Podajemy jako surówke do obiadu. Smacznego! |
|  |  |  |  | http://gotowanie.onet.pl/0 |

 |